

【禁煙治療に関する問診票】

ともえクリニック

※初診の方・診察券番号不明の方はID欄記入不要です

ID(診察券)		体温	°C	受診日	20	年	月	日
フリガナ		年齢		歳	性別	男・女		
氏名		生年月日	■和暦 大・昭・平・令 年					
		※和暦/西暦必須	■西暦 年 月 日					
住所	〒 —	日中必ず繋がる	□自宅 □携帯					
		連絡先	()					
現在服用中の薬	□なし □あり(薬名:)							
※おくすり手帳をお持ちの方は記入不要です。受付にご提出ください。								

下記項目につきご回答をお願いします

●喫煙者ですか？(いいえの方は対象外となります)	□はい □やめた(年前/ ヲ月前) □いいえ
●1日に平均で何本タバコをすいますか	1日 ()本
●習慣的にタバコを吸うようになって何年ですか	()年
●今までにタバコをやめたことがありますか	□なし □あり(回 / 最長期間)
●習慣的にタバコを吸いだしたのは何歳からですか	()歳
●同居家族の中でタバコを吸っている人はいますか	□なし □あり(続柄:)
●1年以内に禁煙外来を受診したことがありますか	□なし □あり(いつ頃ですか:)
●右記に該当する症状や病歴がありますか	□心臓病 □脳梗塞 □脳出血 □不整脈
↳該当された方：詳細につき確認させてください	いつ頃ですか： 経過について：□治療(回復)済 □治療中 □経過観察中
●ニコチンパッチを使用したことがありますか	□なし □あり(いつ頃ですか:)
↳ありの方：アレルギー症状が出たことはありますか	□なし □あり(いつ頃ですか:)
↳ありの方：症状は改善しましたか	□改善 □変化無し □悪化 □その他()
●チャンピックス錠を使ったことがありますか	□なし □あり(いつ頃ですか:)
↳ありの方：アレルギー症状が出たことはありますか	□なし □あり(いつ頃ですか:)
↳ありの方：症状は改善しましたか	□改善 □変化無し □悪化 □その他()
●飲酒について	□飲まない □飲む(日/週)
●お薬・食べ物アレルギー	□なし □あり ()
※女性の方：妊娠/授乳の該当はありますか	□なし □あり (妊娠中・妊娠の可能性あり・授乳中)
●その他 *医師に伝えたいことがあればご記入下さい	

クリニック記入欄：

タバコ依存度についての質問となります。太枠内ご記入下さい

■TDS ニコチン依存度テスト

はい・いいえ につき解答欄に○印を入れてください ※既に禁煙している方は、禁煙する前の状態を回答ください ※「該当しない」場合には 「いいえ」 を選択してください	はい 1点	いいえ 0点
自分が吸うつもりよりも、ずっと多くタバコを吸ってしまうことがありましたか		
禁煙や本数を減らそうと試みて、できなかったことがありましたか		
禁煙や本数を減らそうとした時に、タバコがほしくてほしくてたまらなくなることがありましたか		
禁煙をしたり本数を減らそうとしたときに、次のどれかがありましたか →イライラ、神経質、落ちつかない、集中しにくい、ゆううつ、頭痛、眠気、胃のむかつき、脈が遅い、手のふるえ、食欲または体重増加		
問4 であがった症状を消すために、またタバコを吸い始めることがありましたか		
重い病気にかかったときに、タバコはよくないとわかっているのに吸うことがありましたか		
タバコのために自分に健康問題(※)が起きているとわかっているのに、吸うことがありましたか		
タバコのために自分に精神的問題が起きているとわかっているのに、吸うことがありましたか		
自分はタバコに依存していると感じることがありましたか		
タバコが吸えないような仕事やつきあいを避けることが何度かありましたか		

※禁煙や本数を減らした時に出現する離脱症状（いわゆる禁断症状）と異なり、喫煙により神経質・不安・抗うつなどの症状が出現している状態

クリニック記載 合計： _____ 点

得点が高いほど禁煙成功の確率が低い傾向にあります

■ニコチン依存度チェック(FTND 指数)

該当するものを○で囲ってください	3点	2点	1点	0点
目覚めてから何分ぐらいで最初のタバコを吸いますか	5分以内	6-30分	31-60分	61分以後
禁煙が禁じられている場所(図書館や映画館など)でタバコを吸うのを我慢することが難しいと感じますか			はい	いいえ
一日の中でどの時間帯のタバコをやめるのに最も未練が残りますか			朝起きた時の1本	それ以外
一日何本タバコを吸いますか	31本以上	21-30本	11-20本	10本以下
目覚めてから2～3時間以内の方が他の時間帯より頻繁にタバコを吸いますか			はい	いいえ
病気でほとんど一日中寝ている時でも、タバコを吸いますか			はい	いいえ
点数(該当項目×該当項目数)				
クリニック記載 合計点数				

ニコチン依存度： 低い(0-2点)、普通(3-6点)、高い(7-10点)

■ブリンクマン指数

ブリンクマン指数とは、喫煙による人体への影響を予測する指標の一つであり、「一日あたりの平均喫煙本数」と「喫煙した年数」を掛け合わせて算出されます。たばこの煙には多くの有害物質が含まれています。そして、喫煙習慣は肺がんや喉頭がんなどのがん発症リスクを上昇させ、COPDや気管支喘息などの呼吸器疾患や狭心症などの冠動脈疾患を引き起こすことが知られています。喫煙によるこれらの健康被害のリスクは喫煙したたばこの量にほぼ相関することがわかっており、ブリンクマン指数の値が大きければ大きいほど、健康被害を受ける危険性が高いと考えられます。

<p>計算式： 一日の喫煙本数(本) x 喫煙年数(年)</p>
--

合計： _____
クリニック記載

※判定： 400以上：肺ガン危険 / 600以上：肺ガン高度危険 /1200以上：咽頭ガン高度危険

※タバコはタールやニコチンの量が種類で異なるので、ブリンクマン指数は大まかな指標です